

Les
INSATIABLES
Groupes SOS

Aux petits oignons



GRATUIT
PLACES LIMITÉES

Novembre 2026

Résidence Constantinople

4 rue Ferdinand Laulanié 31100 Toulouse



- **Mercredi 04 Novembre, 17h à 18h30 rez-de-chaussée du bâtiment B :**

STAND DECOUVERTE autour de la nutrition, démonstration culinaire et conseils nutritionnels



AU MENU

- **Lundi 09 novembre, 18h30 à 20h30 salle de réunion au rez-de-chaussée du bâtiment C :**

ATELIER CUISINE avec une diététicienne, astuces culinaires et diététiques et dégustation !



- **Lundi 23 novembre, 18h30 à 20h30 salle de réunion au rez-de-chaussée du bâtiment C :**

ATELIER CUISINE avec une diététicienne, astuces culinaires et diététiques et dégustation !



**ATELIERS CUISINE
SUR INSCRIPTION !**

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE AUPRÈS
DE L'ÉPICERIE
SOLIDAIRE L'APPUI**



www.lesinsatiables.org

